



端午佳节，南海多地举行精彩的龙舟主题活动

看「半山扒龙船」

“半山扒龙船”、五人超级舟、龙舟“探亲”、龙船宴……端午佳节，南海多地举行精彩的龙舟主题活动，既有精彩刺激的龙舟竞渡，也有激动人心的龙舟拔河，更有凝聚乡情的龙舟联谊和龙船宴，让市民游客看得过瘾、玩得尽兴，乐享文化盛宴。

西樵

『半山扒龙船』燃爆了『铁人三项』最吸睛

5月31日，2025年南海龙超暨“樵顺酒店杯”西樵镇“半山扒龙船”锦龙盛会在西樵山天湖公园震撼上演。碧波之上，龙舟如箭竞发，61支队伍角逐“锦龙夺标”、挑战“铁人三项”、激战“龙舟拔河”，还有5支来自西樵各界的游龙展示队伍现场表演，吸引大批市民游客登山观赛，共享这场岭南民俗与人文经济共振的文化盛宴。

上午9时30分，首组登场的狮南飞虎龙舟队、岭西龙舟队、西樵社区龙舟队与桐井和谐号龙舟队率先开战。随着号令响起，四艘龙舟如离弦之箭般冲出起点，队员们划桨动作整齐划一，水面顿时激起阵阵水花。到达折返点后，队员迅速拔旗转身返程，湖面鼓声震天、浪花飞扬，桨影交错间尽显速度与力量的极致比拼。

“铁人三项龙舟接力赛”也是一大亮点。随着哨声响起，参赛者先在岸上进行200米短跑冲刺，再由泳将跳入天湖完成100米水上接力，最后龙舟队伍全员完成往返250米划行，现场掌声和欢呼声此起彼伏。

“龙舟拔河赛”则是全场最“热血沸腾”的项目。双方队员背向坐在龙舟上，借助手中长桨用力划水，试图将龙舟往各自方向拉动。湖中心红色标尺线时而左偏、时而右移，每一次微小的“胜负倾斜”，都引来岸边观众的欢呼。

现场还有五支由西樵镇党政、村居、青年等组成的22人游龙队轮番亮相，成为现场一道靓丽的风景线。

“这次备赛时间只有十天，大家都是下班后抽空训练，过程确实很辛苦。”西樵镇机关尖兵龙舟队队长徐志华表示，从不懂技巧到默契配合，靠的是全队的坚持与执行力。

“没想到扒龙船还能这么玩，真是大开眼界！”特地从广州赶来观赛的市民邓雅雯说，“孩子看得很投入，说以后也想参加龙舟比赛。”

经过激烈比拼，最终，大沥横江社区江心队、岭西龙舟队、西岸一品烧队分获450米往返赛前三名；百东建中混凝土有限公司队、西樵镇机关尖兵龙舟队、大岸商会龙舟队分获铁人三项龙舟接力赛前三名；百东建中混凝土有限公司队、华夏青体龙舟1队、儒溪杰大饲料龙舟队分获龙舟拔河赛前三名。



盐步锦龙盛会上演“速度与激情”。

品美味龙船宴

大沥

五人超级舟『开扒』体育名嘴激情解说

6月1日，2025南海龙超（大沥站）暨“百度APP杯”五人超级舟开赛，盐步老龙1432文化街区焕新同日启动，为市民带来一场传统与潮流交织的文化盛宴。

2025南海龙超（大沥站）暨“百度APP杯”五人超级舟是南海区龙舟系列活动重点赛事，邀请大沥镇及周边地区16支龙舟队伍，采用五人龙舟进行200米直道竞速，以两轮成绩叠加比拼出前八名。体育名嘴韩乔生来到现场解说，为观众带来视觉和听觉的双重享受。

本次赛事由百度APP、大沥镇政府联合推出，是大沥镇端午龙舟欢乐季中“跟着龙舟游大沥”系列活动之一，也是百度APP“端午赛龙舟 摆渡赢好礼”活动之一。活动通过线上直播龙舟竞渡、沉浸式互动游戏及非遗知识科普，创新演绎岭南龙舟文化，助力大沥龙舟文化“出圈”。

经过激烈比拼，最终四季平安消防、广州岭南花市东区、佳荣龙艇会分获赛事前三名。

同日，盐步老龙1432文化街区在海傍南路6号盐步·酒厂开show，广东新怡内衣集团有限公司带来精彩的内衣秀表演。

当天，盐步锦龙盛会在大沥镇盐步大涌举行，24支龙舟队竞渡，更有593岁“盐步老龙”携“契仔”广州泮塘龙船探亲巡游，过万观众共享“龙腾大沥”的文化盛宴。

赛事分为初赛和决赛两个阶段，分别采用700米直道竞速、700米往返竞速的形式进行。比赛现场，船桨翻飞、水花飞溅，各队你追我赶，岸边观众呐喊声此起彼伏。经过激烈角逐，最终，中村、华圣冠威集团、横江村、大沥龙协欧维尔分获冠、亚、季、殿军。

同日，广州荔湾的泮塘龙船还特意前来盐步探望“契爷”——盐步老龙。从花地河入闸后，各龙船由盐步老龙领头，沿途鸣炮擂鼓，游船至华光庙埗头，随后在盐步大涌来回游龙，让观众感受到浓厚的龙舟文化氛围。



里水北沙伴仙岗村400围龙船宴开席。

里水

北沙大步龙舟『联谊』400围龙船宴活动

5月30日，里水北沙迎来一年一度的民俗盛事——龙舟联谊及龙船宴活动，大步龙舟队划船前来“探亲”，与北沙龙舟队联谊竞渡。伴仙岗村400围宴席同步开席，吸引超四千名村民和宾客参与，以传统民俗活动凝聚乡情。

下午2时，北沙河道鼓声震天，大步龙舟队队员带着丰盛的龙船菜，伴随着铿锵的鼓点破浪而至，展开了一场别开生面的“探亲”之旅。北沙龙舟队擂鼓相迎，两条龙舟如蛟龙戏水，在河道间竞逐。岸上观众也按捺不住热情，纷纷登上龙舟，与队员们一同挥动船桨，体验龙舟竞渡的乐趣。

北沙伴仙岗村祠堂前，400围宴席整齐排开，四千余名村民和宾客欢聚一堂，相互祝酒，共话衷肠，场面十分壮观。

“吃过龙船饭，饮过龙船酒，全年身体健康无忧愁！”北沙伴仙岗经济社社长易振前说，全村人聚在一起吃龙船饭，吃的不仅是味道，更是浓浓的乡亲情。

此次龙船宴精心准备了13道寓意吉祥的菜式，有象征吉祥起航的豉汁盘龙鳙，有寓意生机勃勃的生灼明虾，也有寓意人丁兴旺、子孙满堂的花生炒龙船丁……每道菜都承载着水乡人民对美好生活的祈愿。

北沙村党委副书记沈焕明介绍，每年农历五月初四，大步都会到北沙“探亲”，到了五月初六，伴仙岗村民也会以同样的方式前往大步村，这一习俗始于1982年，至今已延续四十余载。

“龙舟竞渡和龙船宴是北沙村乃至里水镇重要的传统文化活动，它不仅是民俗的展示，更是凝聚乡情、增进友谊、促进交流的纽带。”北沙村党委书记李兆锋表示，北沙村将继续努力，保护和传承好这份珍贵的文化遗产，让其焕发新的时代活力。



里水大步龙舟队与北沙龙舟队联谊。

文/图 佛山市新闻传媒中心记者 何泳谊 吴志恒 吴凯文 何国平 何志锋 通讯员 张嘉宜 李均良 冯汉明 梁鸿兴